

Tanja Draxler

Achtsamkeit. Resilienz.
Bewusste Lebensführung.



Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!

Inhalt

Tanja Draxler

Herzlich willkommen	04
Über mich	06
Mein Angebot	08
Ausbildungen und Seminare	10
Bücher	11
Kennenlernangebote	12
Kontakt	13

Hierbei handelt es sich um kein Angebot. Die im Rahmen der Infobroschüre enthaltenen Produktdarstellungen dienen ausschließlich zur Information. Die hier enthaltenen Informationen und Angaben sind rechtlich nicht bindend.

Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!



Herzlich willkommen

Wünschst du dir ein authentisches und kraftvolles Leben in deinem ureigenen Rhythmus?

Möchtest du

- Ganzheitliche Wege aus Alltagsstress, Leistungsdruck und Erschöpfung finden?
- Methoden der Achtsamkeit und Entspannung kennenlernen, dich frei entfalten und persönlich weiterentwickeln?
- In den Kreislauf des Lebens eintauchen und aus dem Jahreszyklus der Natur schöpfen?

Tanja Draxler ist Autorin, Achtsamkeits-Resilienz- und Körpercoach und psychologische Beraterin und zeigt Menschen, wie sie die Verbindung zu den tiefen Wurzeln ihres Lebens wieder herstellen können.



Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!



Herz



Über mich

Vor vielen Jahren war ich selbst in erschöpfenden Lebensstrukturen gefangen und habe in einem heilsamen Prozess den Weg zurück zu mir selbst gefunden.

Heute führe ich ein achtsames Leben im Einklang mit dem Jahresrhythmus und ermutige auch andere Menschen, ihre innere Wahrheit zu leben.

Mit meinen Online-Angeboten, Vorträgen und Seminaren, in meinem Podcast und meinen Büchern begleite ich dich in ein gelassenes Leben voller Energie und zeige dir alltagstaugliche Routinen und sanfte Wege aus Stress und Überforderung.

Als Expertin für Entspannung, Achtsamkeit und ganzheitliches Selbstmanagement teile ich mit dir meinen reichen Erfahrungsschatz für dein erfülltes und selbstbestimmtes Leben.

Deine *Tanja Draxler*



Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!



Mein Angebot für dich

Mein Angebot ist inspiriert von meiner Hingabe als Autorin, Visionärin und Mentorin und lässt altes Wissen und neue Erkenntnisse auf frische und lebendige Weise zusammenfließen.

Dabei dienen Methoden aus der Achtsamkeitspraxis und Meditation, der Klang- und Entspannungspädagogik und modernen Energiemedizin als wunderbare Werkzeuge der bewussten Lebensgestaltung.

Als ganzheitliche Unternehmerin, langjährige Pädagogin und dreifache Mutter liegen mir ein entspanntes Familienleben, die gesunde Entwicklung unserer Kinder und die Begleitung von Frauen in ihre weibliche Kraft besonders am Herzen.



Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!



Ausbildungen und Seminare

- Aus- und Weiterbildungen in der Integrativen Klangpädagogik®
- Online-Ausbildung zur Ritualleiterin für Jahreskreisfeste
- Vorträge und Workshops rund um die Themen Achtsamkeit, Persönlichkeitsentwicklung und Entspannungsmethoden
- Jahresgruppe für dein kraftvolles und authentisches Frausein
- Seminare rund um den jährlichen Prozess des Naturzyklus



Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!

Meine Bücher für dein erfülltes Leben



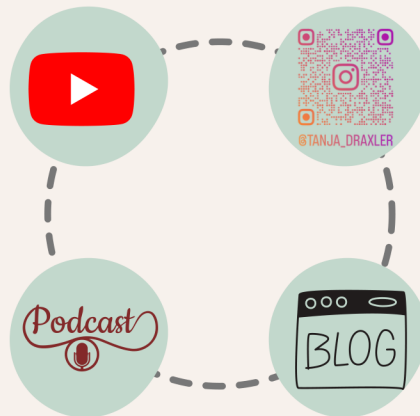
Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!

Angebote zum Kennenlernen und Eintauchen

Neben meinen Büchern, Online-Kursen und Seminaren lade ich dich herzlich zu meinen vielfältigen kostenlosen Angeboten ein.

- Willst du Oasen der Ruhe im Alltag entdecken und in die Kraft der Stille eintauchen?
- Möchtest du im Einklang mit deiner wahren Natur und weiblichen Energie leben?
- Willst du lernen, wie du Krisen in Chancen verwandeln und dein Leben neu ausrichten kannst?

Dann findest du hier jede Menge Inspirationen für dein erfülltes und entspanntes Leben:



Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!

Kontakt und weitere Informationen

Mehr Informationen über mich, meine Arbeit und Angebote findest du auf meiner Website <https://www.tanjadraxler.com/>

Ich freue mich, wenn du dich auf Instagram oder Facebook mit mir verbindest oder dich für meinen Newsletter anmeldest, um weitere Impulse und aktuelle Informationen rund um meine Herzensthemen zu erhalten.



Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!



ERDE
Sommer-
Winterwende
und von Hand gemacht

ERDE
BELTAINE
FELIX
mit Liebe und von Hand gemacht

FELIX
mit Liebe und von Hand gemacht

Kontakt

Tanja Draxler, MSc
Autorin, Trainerin, Coach

Tel.: +43 699 / 11 45 10 99

E-Mail: kontakt@neuewege.at



Lebe deine Version – das Abenteuer beginnt in dir!